

I CARRERA VIRTUAL



PONTE EN MARCHA

BIENSERVIDA 2021

El Ayuntamiento junto a la Universidad Popular organiza la I Carrera Virtual **"Ponte en marcha por Bienservida"**.

La Carrera se celebrará **entre los días 1 y 19 de agosto** (ambos incluidos), siendo el 19 el último día para mandar información. La edad de los participantes es de **12 años** en adelante.

MODALIDADES

La carrera constará de 3 modalidades:

1. Carrera-5 km.
2. Bicicleta-20 km.
3. Foto posturo. Con el dorsal y camiseta.

¿CÓMO PARTICIPAR?

1. Carrera/bicicleta

Entre los días *1 y 19 de agosto*, los participantes deberán hacer el recorrido en el término municipal de Bienservida o alrededores, grabando el recorrido, tiempo y fecha empleado en la aplicación que normalmente usen para correr (Endomondo, Runkeeper, Runtastic, Map, my ru, Sports Tracker, Nike+Run Club, Strava, etc.).

Después enviarán una captura de pantalla con estos resultados y el número de dorsal asignado al email.:

ponteenmarchaporbienservida@gmail.com. La fecha límite para enviar los resultados de la carrera es el 19 de agosto, incluido.

2. Concurso Foto Posturo

Entre los días *1 al 15 de agosto*, los participantes deberán hacerse una foto en algún paraje del término municipal de Bienservida, con el dorsal y camiseta. La fecha límite para enviar la foto es el 15 de agosto (incluido).

Al email.: **ponteenmarchaporbienservida@gmail.com**

PREMIOS

Habr  un premio por cada modalidad.

**MEJOR FOTO POSTUREO**

El 16 de agosto, la organización publicará las fotografías recibidas en el facebook del Ayuntamiento de Bienservida. Aquella que reciba más "Me gusta", será premiada con un vale de 50   para gastar en establecimientos de Bienservida. El plazo para votar es hasta el 19 de Agosto incluido.

**MEJOR TIEMPO CARRERA/BICI**

Los otros dos premios se otorgarán al participante que haga el recorrido (en bici o carrera) en el menor tiempo posible. Para comprobarlo, se tendrán en cuenta los resultados enviados al email.

El mejor tiempo en la modalidad de carrera será premiada con un vale de 50  para gastar en establecimientos de Bienservida.

El mejor tiempo en la modalidad de bicicleta será premiada con un vale de 50  para gastar en establecimientos de Bienservida.

Los premios se notificarán por vía telefónica y por Facebook.

Más adelante se informará de la entrega de premios.

INSCRIPCIONES

Precio: 5 euros, en efectivo hablando con Jaime, o por Bizum a Jaime 689699447. Con la inscripción puedes participara en una o más modalidades.

El plazo de inscripción es **del 23 de julio al 15 de agosto**, ambos incluidos.

Las inscripciones se realizarán enviando el formulario de inscripción (adjunto en las bases) al email.: **ponteenmarchaporbienservida@gmail.com**. También puedes rellenar el formulario de manera online en la página: **ultrapc.es/bienservida**.

Una vez que te inscribas puedes hacer el pago, recoger la camiseta y dorsal, para todo ello hablar con Jaime (689699447).

No serán válidas las inscripciones en las que falte alguno de los datos requeridos, así como aquellas que se realicen fuera del plazo establecido.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes Inscritos, por el mero hecho de efectuar la inscripción, entenderán que **ACEPTAN EN SU TOTALIDAD EL CONTENIDO DEL PRESENTE REGLAMENTO**.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE:

APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

E-MAIL:

MODALIDAD

Puedes seleccionar una casilla, dos, o las tres dependiendo de las modalidades en las que quieras participar.

CARRERA A PIE

CARRERA EN BICICLETA

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Envía estos datos a:

ponteenmarchaporbienservida@gmail.com

También puedes inscribirte de forma online a través del formulario de la web: **ultrapc.es/bienservida**